

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

By  SCOTT

14 y 15 de marzo de 2026

## NORMATIVA

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY 

14 y 15 de marzo de 2026



## NORMATIVA

**La prueba constará dos etapas:**

- **1ª Etapa MTB semiurbana** de 6km y 390 metros desnivel acumulado, modalidad CRI. Sábado 14 de marzo (15:00 – 19:00).
- **2ª Etapa MTB Media maratón** de 42km de distancia y 1690 metros de desnivel acumulado positivo. Domingo 15 de marzo (10:00 – 14:00).

La salida y meta, además de la zona de boxes y estarán situadas en la **plaza de la Constitución de Lanjarón**, siendo esta el centro neurálgico de la prueba durante sus dos días de duración.

La recogida de dorsales será en el **Centro de Participación Activa (CPA)** con acceso por c/Cruces o Placeta Lagrás, junto a la iglesia, en el siguiente horario:

- Sábado 14 de marzo de 11:00 a 18:30 h.
- Domingo 15 de marzo de 8:30 a 9:45 h.

• **HORARIO Y PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

◦ **SÁBADO 14 DE MARZO**

- **11:00 a 18:30** - Recogida de dorsales en la Oficina de carrera, situada en la Plaza del Ayuntamiento.
- **10:00 a 14:00** - El recorrido de CRI estará abierto y se podrá reconocer respetando las normas de circulación y bajo única responsabilidad y control del corredor, no estando supervisados los cruces y vías por la organización, y estando abierta la circulación de vehículos.
- **14:00 a 15:00** - Entrenamientos oficiales, reconocimiento de recorrido CRI.
- **15:00** - Salida del primer participante de etapa CRI.
- **17:00** - Merienda cañonera, chocolate con buñuelos.
- **20:00** - Entrega de trofeos 1ªEtapa.

# OPEN MTB

PUERTA DE LA ALPUJARRA  
**LANJARÓN**

BY **SCOTT**

14 y 15 de marzo de 2026

# NORMATIVA



## • DOMINGO 15 MARZO

- **8:30 a 9:45** - Recogida de dorsales en la oficina de carrera.
- **10:00** - Salida neutralizada por el casco urbano.
- **10:05** - Salida lanzada de la 2<sup>a</sup> etapa Media Maratón.
- **12:00 a 14:00** - Llegada de participantes.
- **14:00** - Cierre de carrera.
- **14:30** - Entrega de Trofeos 2<sup>a</sup>Etapa media maratón y general.

## • SITUACIÓN Y RECORRIDO.

1<sup>a</sup> etapa contra reloj individual (CRI) de 6 km aproximados. 4 km extraurbanos + 2 Km Urbanos. Con casi 400 metros de desnivel acumulado positivo.



# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY **SCOTT**

14 y 15 de marzo de 2026

# NORMATIVA



2<sup>a</sup> etapa media maratón MTB. 42km aproximados y 1690 metros de desnivel acumulado positivo.



Todo el recorrido estará controlado por un nutrido número de colaboradores de la organización. Este se encontrará señalizado e incluso balizado para evitar pérdidas, con referencias que indicarán el camino a seguir. En todo momento se deben seguir las instrucciones que dichos colaboradores indiquen, causando motivo de descalificación de la prueba su ignorancia o desobediencia. Dicho control se extenderá hasta las 14:00 horas (hora límite de llegada a meta).

## 1. REGLAMENTO OPEN MTB PUERTA DE ALPUJARRA.

### **Artículo 1**

El “Open MTB Puer ta de la Alpujarra” se disputará de acuerdo al Reglamento del Deporte Ciclista de la UCI, a los Reglamentos Técnicos y

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY 

14 y 15 de marzo de 2026

# NORMATIVA



Particulares de la REFC y cuantas normas reglamentarias que sean de aplicación bajo la atenta supervisión de la Federación Andaluza de Ciclismo. La media maratón será puntuable para el circuito de Federación- Diputación de Granada.

## Artículo 2

El Excmo. Ayuntamiento de Lanjarón es la entidad organizadora del evento deportivo “Open MTB Puerta de la Alpujarra”.

## Artículo 3

Podrán participar en esta prueba MTB, todas las personas que hayan completado satisfactoriamente el proceso de inscripción a través de la web: [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es) y que cumplan los criterios del Jurado Técnico de la prueba. Debiendo cumplimentar el cuestionario de inscripción y pagar las tasas correspondientes. No se aceptarán inscripciones de menores de 14 años y los menores de 18 años deberán acompañar autorización firmada del padre, madre o tutor donde apruebe la participación de su tutorado.

## Artículo 4

El número de inscripciones máximas es de 700 por riguroso orden de inscripción.

## Artículo 5

Los participantes, al inscribirse, aceptan las normas y reglamento reflejados por la Organización, reconociendo y asumiendo su responsabilidad ante cualquier situación de la que deriven daños o lesiones propias o a terceros. Igualmente eximen al Ayuntamiento de Lanjarón y a todos sus colaboradores y patrocinadores de toda

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY **SCOTT**

14 y 15 de marzo de 2026



## NORMATIVA

responsabilidad ante las consecuencias de estos daños ocurridos durante el transcurso de la prueba. A pesar de ello, en el precio de la inscripción va incluido un seguro de responsabilidad civil suscrito por la organización y valido para el día de la prueba. Los corredores no Federados podrán optar a la licencia por un día con un coste adicional de 12 euros.

### Artículo 6

El deportista asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.

### Artículo 7

Las zonas de peligro o zonas de baja velocidad serán indicadas con la suficiente antelación con la siguiente señal:

- Tres flechas orientadas al suelo: Peligro inminente, descenso brusco de velocidad.



- Dos flechas orientadas al suelo: Peligro medio, descenso de velocidad.



### Artículo 8

Las bicicletas y los cascos usados en el “Open MTB Puer ta de la Alpujarra”, serán según lo estipulado en el artículo IV-B del Reglamento de la RFEC (Material). Además, se recomienda llevar vestimenta adecuada, botes de agua o mochila de hidratación, así como herramientas y teléfono.

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY **SCOTT**

14 y 15 de marzo de 2026



## NORMATIVA

### Artículo 9

Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible.

### Artículo 10

El Dorsal, proporcionado por la Organización, ha de estar colocado en lugar visible en la parte delantera de la bicicleta. El chip para cronometraje irá en todo momento adosado al mismo.

### Artículo 11

La prueba constará de dos etapas:

• **1<sup>a</sup> etapa:** Contrarreloj (CRI) 6km Semiurbanos. El recorrido estará señalizado con flechas amarillas.

• **2<sup>a</sup> etapa:** Media maratón MTB 42 Km. El recorrido estará señalizado con flechas azules.

Durante el recorrido de la prueba habrá varios puntos de control de paso, en caso de saltarse alguno de ellos el corredor/a quedará automáticamente eliminado.

En la 1<sup>a</sup> etapa los participantes que vayan a ser rebasados por otro participante tendrán que cederle el paso lo más rápido posible, siempre en las suficientes condiciones de seguridad. Tendrá siempre prioridad el corredor que llega desde atrás.



# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY 

14 y 15 de marzo de 2026

# NORMATIVA



## Artículo 12

Será motivo de descalificación automática: no llevar el casco, **arrojar basura, envoltorios, barritas, geles, etc.**, desviarse del recorrido oficial marcado o suplantar la identidad de otro participante, el corredor se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización del “Open MTB Puer ta de la Alpujarra” en la que va a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos de su integridad física o psíquica. En todo momento, seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

## Artículo 13

La organización dispondrá de:

- 4 avituallamientos (sólido y líquido): uno en meta la primera etapa y tres en la segunda etapa.
- Equipamiento y personal sanitario durante el recorrido.
- Instalaciones para la ducha y el aseo.
- Instalaciones lavabicis.
- Asistencia sanitaria formado por tres ambulancias y 2 médicos.
- Zonas habilitadas de boxes de equipos y parking para vehículos de participantes.
- Merienda cañonera de chocolate con buñuelos para el sábado por la tarde.
- Vale descuento para comida el domingo, a consumir en los negocios participantes.

## Artículo 14

La prueba transcurre por parajes de gran valor ecológico y paisajístico por lo que es de obligado cumplimiento las normas de respeto al medio ambiente, estando prohibido arrojar desperdicios, cualquier tipo de material, restos de comida y circular fuera de los caminos señalizados

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY 

14 y 15 de marzo de 2026

# NORMATIVA



siendo motivo de descalificación inmediata el incumplimiento de esta norma.

## Artículo 15

Parte del recorrido de la primera **etapa CRI transcurre por propiedad privada: NO es transitable en días distintos a la prueba**, los permisos de tránsito por esas propiedades son EXCLUSIVAMENTE para el día de la Prueba. Se podrá reconocer el recorrido de la primera etapa el sábado 14 en horario 14:00 a 15:00, estando controlado el circuito por la organización y desde las 10:00 horas bajo la única responsabilidad del corredor.

## Artículo 16

Queda prohibida la circulación de vehículos a motor por el circuito, a no ser que hayan sido autorizados por la Organización y que cuenten con la correspondiente Acreditación de la Organización.

## Artículo 17

Se dará un cierre de control en meta, dos horas después de que finalice la segunda etapa el primer clasificado o a las 14:00. También existirá un punto de fuera de control en el km23 (2ºavituallamiento), quedando fuera de carrera aquel que pase después de las 13:00 horas desviándose al participante hasta el núcleo urbano de Lanjarón por una pista descendente.

## Artículo 18

La Organización no exigirá material obligatorio en el apartado de ropa (salvo fenómenos meteorológicos extremos), cada participante es responsable de estimar que ropa es más adecuada dadas las circunstancias personales y climatológicas, exonerando de este modo a

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY 

14 y 15 de marzo de 2026

# NORMATIVA



la organización de cualquier responsabilidad por la mala elección de vestimenta que el participante pudiera hacer para la realización de la prueba. Caso de predicción de lluvia si será obligatorio el uso de chubasquero/cortavientos.

## Artículo 19

Está prohibido tener ayuda externa (fuera de la zona de avituallamiento) e ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

## Artículo 20

Motivos de Descalificación de la prueba:

- No seguir las indicaciones de seguridad del personal de la organización.
- Circular por fuera del recorrido señalizado para completar la carrera.
- Deteriorar los recursos naturales, geológicos, culturales y, en general, del paisaje.
- **Arrojar objetos o residuos (cámaras, envoltorios, barritas, geles, glucosa etc.)**
- Quitar-modificar señalizaciones o indicaciones del recorrido.
- No llevar visible el dorsal de la prueba.
- Suplantar la identidad de otro participante.
- Saltarse algunos de los puntos de Control de paso.
- No cumplir cualquier de los artículos de este reglamento o indicaciones de los miembros de la organización.

## Artículo 21

Los ganadores en categoría masculina y femenina de la primera etapa, deberán llevar puesto el “Maillot de Líder” durante el transcurso de la segunda etapa.

## Artículo 22

En la primera etapa existirá una zona “Hot Seat”, lugar ubicado en zona

# OPEN MTB PUERTA DE LA ALPUJARRA LANJARÓN

BY 

14 y 15 de marzo de 2026

## NORMATIVA



de meta donde el participante, tanto masculino como femenino, con el mejor tiempo momentáneo permanecerá hasta que su marca sea superada por otro corredor/a.

### Artículo 23

La organización se reserva el derecho a cambiar el recorrido, como cualquier otro artículo de este reglamento por fuerza mayor o cualquier otra causa justificada.

### Artículo 24

CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA:

- CADETE: 2010-2011 AÑOS: 15-16
- JUNIOR: 2008-2009 AÑOS: 17-18
- SUB-23 2004-2007 AÑOS: 19-22
- ÉLITE: 2003-ANTERIORES 23-
- MASTER 301987-1996 ANOS: 30-39
- MASTER 401977-1986 AÑOS: 40-49
- MASTER 501967-1976 AÑOS: 50-59
- MASTER 601951-1966 AÑOS: 60-75

En función de los inscritos se realizará una clasificación por categorías locales.

### Artículo 25

Se les gratificará con premios a los tres primeros clasificados de cada categoría al finalizar cada una de las dos etapas.

También habrá premio para los 10 primeros clasificados en la **clasificación general (suma de CRI y media maratón)** de la prueba, tanto en categoría femenina como masculina.

También se realizarán tres clasificaciones generales entre los participantes locales, teniendo derecho a premios los 3 primeros clasificados.

# OPEN MTB

PUERTA DE LA ALPUJARRA  
**LANJARÓN**

BY **SCOTT**

14 y 15 de marzo de 2026

# NORMATIVA



La organización se reserva el derecho a otorgar otros premios especiales, notificándose a todos los participantes con la suficiente antelación.

## Artículo 26

El precio de las inscripciones será:

- 30€ corredores federados.
- 54€ corredores no federados (12€ licencia federativa por 2 días)
- Solo Media Maratón (1 día): 15€ corredores federados; 27€ no federados

Las devoluciones y/o cambios de titularidad de dorsal tendrán el siguiente recargo:

- a. Hasta el 28 de febrero, se devolverá el 50% del importe pagado.
- b. Desde el 1 de marzo no se aceptarán devoluciones.
- c. Los cambios de dorsal, tendrán un coste de 5€ y solo se aceptarán hasta el 11 de marzo.